

Dessert e merende

Milkshake Nesquik e yogurt

Difficoltà 1

Ingredienti per 4 persone

4 vasetti di yogurt magro bianco
½ bicchiere di latte
8 cucchiari (60 g) di Nesquik
frutta fresca di stagione

Tempo

10 minuti

Preparazione

Versiamo i 4 vasetti di yogurt in un contenitore, aggiungiamo latte e Nesquik e amalgamiamo bene finché otterremo un composto omogeneo.

Montiamo per 1 minuto con il mixer a immersione (in alternativa utilizziamo un frullatore), versiamo in un bicchiere e serviamo con frutta fresca.